Ü B U N G S P L A N des TV 1890 Meerholz e. V.

Stand: August 2026

MONTAG

09:00 - 10:30 Uhr	Nordic Walking	ab Turnerheim	Jaqueline Dorn
14:45 - 15:45 Uhr	Kinderturnen mit Eltern (3-4 J.)	Turnerheim	Heike Müller
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Turnerheim	Heike Müller
16:30 - 18:00 Uhr	Kinder- u: Jugendturnen (Kinder ab 6 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Sabine Stock, Andrea Schmidt, Jens Walther
18:00 - 19:00 Uhr	Frauengymnastik	Turnerheim	Magdalena Uhlig
18:30 - 20:00 Uhr	Ski-Gymnastik	Sport- u. Kulturhalle	Sabine Scharf
19:15 - 20:15 Uhr	Step-Aerobic	Turnerheim	Monja Richter
19:30 - 22:00 Uhr	Bogenschützen - nur im Herbst, Winter u. Frühjahr	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann (Abteilungsleiter)
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball	Sport- u. Kulturhalle	Rolf Eske

DIENSTAG

14:45 - 15:45 Uhr	Vorschulturnen (4 - 6 Jahre)	Turnerheim	Annette Winter
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind Tanzen (1 - 3 Jahre)	Turnerheim	Lina Sauter
18:00 - 19:00 Uhr	Seniorengymnastik	Turnerheim	E. Schwinn
19:30 - 22:00 Uhr	Tischtennis (Damen u. Herren)	Turnerheim	Manfred Goinar

MITTWOCH

15:15 - 16:30 Uhr	Mädchengeräteturnen (6-10 Jahre)	Sport- u. Kulturhalle	Daniel Unkerich
15:30 - 16:30 Uhr	Jungen-Parkour (6-10 Jahre)	Turnerheim	Jennifer Franz
ab 17:30 Uhr	Bogenschützen – im Sommer	Bogenschießplatz	Günter Naumann
18:00 - 20:00 Uhr	Tischtennis (Schüler/Jugend)	Sport- u. Kulturhalle	M. Goinar, Kai Walther
18:30 - 20:00 Uhr	Sport – Spiel - Bewegung	Turnerheim	Heinrich Barchet
18:30 - 22:00 Uhr	Bogenschützen - nur im Herbst, Winter u. Frühjahr	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann
19:00 - 20:00 Uhr	Nordic Walking	ab Turnerheim	Jaqueline Dorn
20:00 - 21:00 Uhr	Step-Aerobic	Turnerheim	Monja Richter
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis (Damen u. Herren)	Sport- u. Kulturhalle	Manfred Goinar

DONNERSTAG

18:30 - 19:30 Uhr	Fit und Gesund	Turnerheim	Edith Schwinn
19:30 - 22:00 Uhr	Badminton	Schulturnhalle Hailer	Rainer Henkel
20:30 - 22:00 Uhr	Kraftsport	Turnerheim	Detlef Uhlig
20:30 - 22:30 Uhr	Volleyball	Sport- und Kulturhalle	Rolf Eske

FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Turnerheim	Heike Müller, Beate Raksch
16:00 - 19:30 Uhr	Tischtennis (Schüler/Jugend)	Turnerheim	Hartmut Bieber
16:00 - 16:45 Uhr	Rock'n'Roll (3-7 Jahre)	Sport- und Kulturhalle	Leonie Geiger
16:45 - 17:45 Uhr	Rock'n'Roll (8-12 Jahre)	Sport- und Kulturhalle	Leonie Geiger
18:00 - 20:00 Uhr	Volleyball	Sport- u. Kulturhalle	Rolf Eske/Sabine Scharf
19:30 - 22:00 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar
20:00 - 22:00 Uhr	Boogie-Woogie (Oldies)	Turnerheim	Dietmar Appl
20:00 - 22:00 Uhr	Männergymnastik	Sport- u. Kulturhalle	N: Schwinn, D. Göhrick, H. Barchet

SAMSTAG

10:00 - 12:00 Uhr	Bogenschützen – nur im Herbst, Winter u. Frühjahr	Schulturnhalle Hailer	Günter Naumann
13:00 - 22:00 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar
17:00 - 19:00 Uhr	Bogenschützen - im Sommer	Bogenschießplatz	Günter Naumann

SONNTAG

09:00 - 12:30 Uhr	Verbandsspiele (TT)	Turnerheim	Manfred Goinar

Beachvolleyball wird vom Frühjahr bis Herbst angeboten Rolf Eske

Die Übungsstunden finden zum Teil in der Sport- und Kulturhalle sowie in unserem vereinseigenen **Turnerheim** statt. Die Adresse unseres Turnerheims lautet: **Meerholz, Am Viadukt 20 (Sportgelände).**